

ぬくもり

福袋

写真：ひまわり

社会福祉法人天成会

ぬくもりの運あそび

令和7年8月号

すいか割り

夏の風物詩『すいか割り』を、入居者様と一緒に楽しみました！

「夏といえばこれだね」「昔を思い出すね」と、
甘くて美味しいすいかを皆で味わい、楽しい夏のひとときとなりました。

まんさく・ふじの郷

すいかの皮が薄く、入居者様の力で
見事割ることが出来ました。

にじ・せせらぎの郷

入居者様が見守る中、職員が棒を握りしめ挑戦！
「もっと右！」「がんばれ」と声援をいただきました。

もくじ

スイカ割り		P1
特養・ショートステイ		P2
デイサービス		P3
職員紹介、編集後記		P4

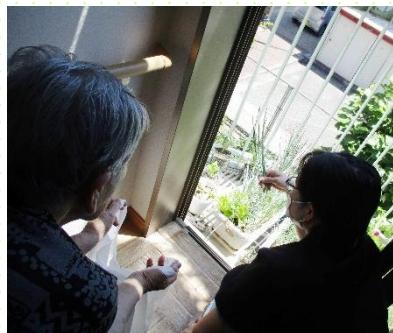
〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、
人の想いを形にし
地域の福祉を実現します

入居・ショート

収穫祭

にじ・せせらぎの郷



ユニットで育てていたネギとオクラを、入居者様と一緒に収穫しました。この暑さで、水やりをしても土がカラッカラに乾いていましたが、根気よく水やりを続け元気に育ってくれました。



こもれび・いぶきの郷

今年はゴーヤのつるで、緑のカーテン作りに初挑戦しましたが、見事に失敗しました。途中までは順調に伸び、実も2つなりましたが、その後は枯れてしまいました。プランターが浅く、野菜の栽培には適していなかったようです。来年こそは、緑のカーテン作りにリベンジします！



桃のデザート

かえで・こぶしの郷で、『おやつイベント』を開催♪スタッフが桃の缶詰を使用して、桃ムースを手作りしました。普段とは一味違う夏のデザートを、「冷たくて美味しい！」「甘さも丁度よくて、もっと食べたい！」と、皆さま笑顔で召し上がってくださいました。



夏の壁画

各ユニットの壁画が、夏仕様になりました。スタッフの工夫で、元気いっぱいのヒマワリや夏祭りの賑やかな雰囲気表現され、季節感あふれる明るい空間に仕上がっています。入居者の皆さまも「夏が来たね」と笑顔で鑑賞されていました。



デイサービス

外食ドライブ

土曜日に利用者様と、藤田にある『おにぎり茶屋』へランチに行きました。うどんや散らし寿司などを注文され、外食のひとときをとでも楽しまれていました。スタッフも一緒にテーブルを囲み、笑顔溢れるランチ会となりました。



祝、103歳おめでとうございます

デイサービスで、最高齢103歳の利用者様のお誕生日会を行いました。いつもお元気に過ごされていて、他利用者様も我々スタッフも、そのお姿からたくさんの元気をいただいています。

これからもお元気でデイサービスに来てくださいね♡



採れたてきゅうり

デイサービスの畑で育てたきゅうりがたくさん収穫できました。塩もみにして、おやつ時間に皆さまに召し上がっていただきました。採れたてのきゅうりは新鮮で美味しかったですね♪



8月の壁画

アサガオや金魚、花火など夏らしい壁画が完成しました。



新入職員の紹介

寺本 さん / 事務職員



6月の下旬より、総務課に配属になりました寺本です。スタッフの皆さんから多くのことを学び、今までの経験を活かし、少しでも早く仕事に慣れ業務を遂行していきたいと思います。至らぬ点が多々あるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

夜間熱中症対策

今年の夏は例年を上回る猛暑が続いており、屋外だけでなく室内での熱中症が多発しています。特に注意が必要なのが、寝ている間に発症する『夜間熱中症』です。昼間に壁や天井に蓄積された熱が夜間に放出されることで室温が下がりにくくなるうえ、睡眠中は水分が補給されず脱水状態になりやすいことが主な原因です。電気代の高騰からエアコンの使用を控えたり、電源オフのタイマーを設定して寝る方もいらっしゃると思いますが、暑さを我慢することは命に関わる危険を伴います。室内でも油断せず、熱中症を予防しましょう。



Point

- ・室温は26～28℃前後を目安に。
- ・エアコンはタイマーで切らず、朝までつけたままが安心。
- ・扇風機やサーキュレーターを併用し、冷気を部屋全体に循環させることで冷えすぎを防ぎ、電力も抑えられる。
- ・「寝る前」と「トイレに起きた時」はコップ1杯の水を飲む。
- ・夜間用の水分補給（水や経口補水液）を枕元に準備。



夏祭りの開催時間について

2025年8月30日（土）

- 13:00～ ショートステイ、デイサービス
- 13:45～ まんさくの郷・ふじの郷
- 14:30～ にじの郷・せせらぎの郷
- 15:15～ かえでの郷・こぶしの郷

ユニットごとでの開催となります。
ご家族の方も一緒に、盆踊りやゲームを楽しんでいただけるよう準備しています。



編 集 後 記

各地で40度越えが観測されるなど、厳しい暑さが連日続いています。そんな中、今月末に開催予定の夏祭りの準備も着々と進んでいます。次号では、当日の様子をたっぷりお届けしますので、どうぞお楽しみに♪

広報委員会 島村



社会福祉法人 天成会

ぬくもりの里おね

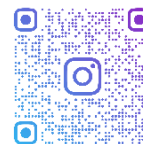
〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28

TEL: 086-222-8341 FAX: 086-222-5963

発行者: 広報委員会



ホームページ



NUKUMORI_AOE