

施設長就任のご挨拶



盛夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

この度、ぬくもりの里あおえの施設長を拝命いたしました、尾中と申します。これまで約18年間、介護の現場で直接ご利用者様と関わり、たくさんの笑顔や温かい言葉に支えられてまいりました。お一人おひとりの笑顔が、私たち職員にとって何よりの喜びであり、日々の励みです。これまでの経験を活かし、安心して笑顔で過ごせる毎日を支えられるよう、職員一同と力を合わせて、ぬくもりのあるサービス提供に取り組んでまいります。ご利用者様の「想い」と「これまでの人生」に寄り添い、チームとしての連携を大切にしながら、専門性と優しさの両立を目指したケアを積み重ねていきたいと考えております。地域の皆様とのつながりも大切にしながら、地域に根差した施設づくりを進めてまいります。ご利用者様やご家族の「ここにいてよかった」という言葉を目指して、信頼される施設運営を心がけてまいります。今後とも変わらぬご支援とご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

施設長 尾中 勇太

も く じ

施設長挨拶		P1
特養・ショートステイ		P2
デイサービス		P3
梅シロップ作り、編集後記		P4

〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、
人の想いを形にし
地域の福祉を実現します

入居・ショート

七夕

7月の七夕行事では、皆さまに短冊へ願い事を書いていただきました。

「ひ孫に会いたい」「美味しい物をたくさん食べたい」「大谷選手に会いたい」など、お一人おひとりの思いが込められた色とりどりの短冊がたくさん集まりました。皆さまの願いが織姫様に届きますように！



2階
ユニット

赤ちようちん



皆さまがとても楽しみにされていた『赤ちようちん』の开店です。日頃の昼食よりも品数が多く、普段はなかなか味わえないメニューに大変喜ばれ「あー美味しかった！」「食べ過ぎた～！お腹パンパン」と、大満足のご様子でした♪



かえで・
こぼし

カラオケ



ユニットにて、スタッフによるカラオケ大会を行いました。介護実習生さんも一緒に盛り上げて下さり、入居者様もとても嬉しそうに、手拍子とともに歌を聞き入っておられました♪



デイサービス

マジックショー



マジックボランティアの「マジックツインズ」のお二人がデイサービスに来てくれました。宝箱や袋の中からお花や傘が出てきたり、鳩まで飛び出してきたりと多種多様なマジックで楽しませて下さいました。中でも、お札が増えるマジックには特に喜ばれ、とても集中してご覧になっていました。また、バンダナを使った簡単なマジックを教えていただき、皆さま上手に出来ていました。ショーの最後には、手先の運動と脳トレにもつながる折り紙で作った素敵なコマを全員にプレゼントして下さいました。ご利用者様、そして職員にとっても心躍る時間を過ごすことが出来ました。「マジックツインズ」のお二方、楽しい時間をありがとうございました。



七夕飾り

今年も大きな笹がデイサービスにやってきました。皆さま思い思いの素敵な願い事を短冊に書かれ、笹に飾りました。皆さまの願いが叶いますように！





梅シロップづくり



5月に、青梅を使って梅シロップを作りました。皆さま集中して、青梅のヘタを1つひとつ丁寧にくり抜き、瓶に氷砂糖と交互に入れる作業をしてくださいました。6月末頃には、氷砂糖もすっかり溶けて、梅シロップが完成！つめたい水や炭酸水で割って、爽やかな梅ジュースとして美味しくいただきました。



●梅の栄養と健康効果●

- ・疲労回復:クエン酸が豊富で、夏バテやだるさを和らげる効果がある
- ・食欲増進:梅の酸味が消化液の分泌を促し、食欲を助ける
- ・殺菌作用:梅には抗菌作用があり、風邪予防や整腸を助ける働きがある
- ・熱中症対策:水分補給と同時にミネラルも摂れるため、夏の水分補給に最適



●梅シロップの楽しみ方●

- ～ジュース以外にも、さまざまアレンジが可能です～
- ・ヨーグルトにかけて:朝食やおやつにぴったり
- ・カキ氷のシロップに:さっぱりとした味わいをプラス
- ・ゼリーや寒天にして:見た目も涼やか、食後のデザートにおすすめ
- ・煮物や酢の物に少量加えて:自然な甘みと香りで風味アップ



夏祭り開催のお知らせ



2025年8月30(土)開催

今年のテーマは『あおえ万博』



現在、ゲームコーナー準備中！
ぬくもりの里の“万博”に
乞うご期待♪

系編集後言記

梅雨が明け、暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。私はエアコンをつけたり塩分補給をして、なんとかこの暑さを乗り切っています。皆様も無理をせず、部屋を涼しくして、水分をしっかりと摂ってお過ごしください。

広報委員会 斎藤



社会福祉法人 天成会

ぬくもりの里あおえ

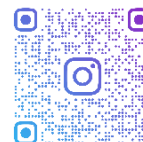
〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28

TEL:086-222-8341 FAX:086-222-5963

発行者:広報委員会



ホームページ



NUKUMORI_AOE