

ぬくもり 福袋

写真：菜の花

社会福祉法人天成会

ぬくもりの里あおえ

令和7年4月号

ふ え きりゅうこう

不易流行——

<どんな時代でも、日本には、人として忘れてはならない決めがあります>

(福) 天成会 ぬくもりの里あおえ
理事長 小林完治

今年も桜花爛漫の季節となり、浮き浮きしながら新年度を迎えることが出来ました。皆様におかれましても、お元気にてお過ごしのことと拝察申し上げます。ぬくもりの里あおえは、今年9月1日、創立20周年を迎えることとなります。これも日頃から皆様方の温かいご理解とご支援の賜物でございます。改めて、心よりの感謝を申し上げます。誠に有難うございました。

この4月に入り、米国大統領の関税政策が施行され、世界中がパニック状態となり、国内でも“我が国にとって国難だ”との声さえも聞かれます。

戦後80年、物質的な豊かさ、便利さは^{どうもく}瞠目となりました。お金さえあればという拝金・利己主義が流行し、日常生活を染め尽くしています。日本人らしく、人を思いやる「ぬくもり」のころや、「和」を^{たつと}貴ぶ生活習慣は常識でなくなったなあ、とさえ感じます。異常気象、天災・地震更には食糧危機と社会不安は尽きない困難な時代を迎える中で、更に経済的の困難が避けられないとも予測されています。国民一人一人が、自分自身の為に、例えば「物を大切にする、先祖・両親に心配をかけない」など、日本人としては忘れてはならないことでは？など思われる、今日この頃であります。

今後とも、この地域が安心して過ごせる地域社会と成りますよう私達は、精進致しますので、引き続きご指導のほどよろしくお願いいたします。

も く じ

理事長のご挨拶		P1
特養・ショートステイ		P2
デイサービス		P3
職員紹介、編集後記		P4

〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、
人の想いを形にし
地域の福祉を実現します

にじ・せせらぎの郷

豊成北公園へ行ってきました。天気に恵まれ、満開の桜と賑わう子供たちの姿に癒されました。施設に戻り、美味しいお花見弁当を食べ、ビンゴゲームを楽しみました。終わった後は、お疲れでしょう？皆様ゆっくり休まれていました。



こもれび・いぶきの郷

皆でお花見弁当を食べ、ビンゴゲームを行いました。皆さまで春にちなんだお話をされ、お花見の雰囲気を楽しまれていました。おやつの中にはお抹茶を提供し、「久しぶりに飲んだわ」と喜んでくださいました♪



かえで・こぶしの郷

お花見会をしました。豪華な松花堂弁当を堪能されたあとは、みんなでビンゴゲームを楽しみました。リーチが出ると、「次は17番が出て！」「おしいなあ！」と声上がり、大盛り上がりでした。



まんさく・ふじの郷

桜の名所の映像を流しながら、お花見会を開催しました。お寿司や天ぷら、お刺身などたくさんのご馳走を、皆様お腹いっぱい食べられていました。また、お天気のよい日にドライブやお散歩に出かけ、満開の桜も楽しんできました♪



デイサービス



お買い物ドライブ



3月22日の土曜日に、おやつのお買い物に敷島堂へドライブに行きました。利用者様は、久しぶりの買い物を楽しまれ、それぞれ好きなお菓子を購入されていました。施設に戻り、温かいお茶と一緒に購入されたお菓子を味わいながら召し上がっていました。



リハビリクッキング



リハビリクッキングで好み焼きを作りました。キャベツやちくわを切ったり、卵を割って材料を混ぜたりと、皆さま積極的に取り組まれていました。好み焼きをひっくり返す工程にも挑戦され、楽しみながら調理が出来ました。最後にソースやかつお節をかけて、おいしく頂きました。



◆◆ 新入職員の紹介 ◆◆



よしおか
吉岡 さん / 介護職員

初めまして、3月よりこもれび・いぶきの郷（ショートステイ）に配属となりました吉岡です。

今年の2月に東京都から、妻の地元岡山県へ引っ越してきました。

介護の仕事は以前少ししていましたが、ほとんど未経験に近いです。これから色々な方に様々なことを教わりながら、介護福祉士の資格を取るため頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

～おばあちゃんの知恵袋～



デイサービスの利用者様に、身近なものを使ったお掃除のコツや暮らしに役立つ雑学など、昔ながらの『生活の知恵』を教えてくださいました！昔の暮らしの中で培われた工夫は、現代の私たちの生活にもきっと役立ちます。ぜひ皆様もお試してください♪

鍋の焦げが落ちない時は天日干しすると、太陽の熱で焦げが乾燥し、剥がれやすくなる。

酢を混ぜたお湯で窓ガラスを拭くと、水垢が落ちる。

重曹風呂は美容効果があり、また、残り湯で洗濯をすると、におい汚れが取れやすい。

じゃがいもの皮でシンクを洗うと、水垢や油汚れが落ちやすい。

着なくなった着物をほどいて布団を作る。

畳に茶殻をまいて掃き掃除をすると、ホコリが舞うことなくゴミをからめ取ってくれる。

陶器のお皿の裏側（ざらざらした部分）を使って、手軽に包丁が研げる。

野菜や果物を新聞紙で包むと湿気を程よく吸って鮮度が長持ちする。

系編 集 後 言 記

春も深くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。近年は、温暖化により春が短くなる傾向にあるようですので、しっかりと春を満喫していきましょう。この時期は寒暖差も大きく、体調を崩しがちです。衣類調整を忘れず、体調管理にも気を付けていきましょう。

広報委員会 黒川



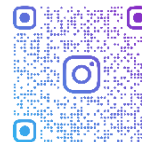
社会福祉法人 天成会

ぬくもりの里おおい

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28

TEL: 086-222-8341 FAX: 086-222-5963

発行者: 広報委員会



NUKUMORI_AOE