

ぬくもり

福袋

写真：マンサク

社会福祉法人天成会

ぬくもりの里

令和7年2月号



節分



無病息災を願い、節分の豆まきをしました。鬼役の職員が迫力ある姿で登場すると、皆さま少し怖そうな表情をされながらも「鬼は外！福は内！」の掛け声とともに懸命に手作りの豆を投げ、鬼退治をされました。最後に、お福さんと握手を交わし“福”をしっかり呼び込んでいただきました。



もくじ

節分行事	P1
特養・ショートステイ	P2
デイサービス	P3
職員紹介、大豆レシピ、編集後記	P4

〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、
人の想いを形にし
地域の福祉を実現します

入居・シヨート

獅子舞

獅子舞が登場すると、皆様から歓声と拍手が沸き上がりました。獅子舞に頭を噛んでもらい、邪気を払っていただきました。今年も一年、皆様が元気に過ごせますように☆



かえで・
こぶし

かわいい

雛人形づくり



毎年、手作りの雛人形を作成しています。笏や冠、扇を切ったり貼ったりと細かい作業でしたが、職員と一緒に丁寧に仕上げていきました。最後に、「緊張するわ～」と言われながら、お顔に目や口を書き入れて、それぞれ可愛らしい雛人形が完成しました。皆様お部屋に飾られています♪



まんさく
・ふじ

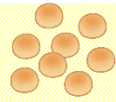
パン作り



ホームベーカリーを使い、焼きたてのパンを作りました。材料を入れて5時間待つと、フワフワな食パンの出来上がり♪ジャムやマーガリンなどをつけて召し上がっていただくと、「美味しい!」「これならいくらでも食べられる」と、嬉しいお声が聞こえてきました。さらに、パンの耳はフレンチトーストにして、美味しくいただきました。



デイサービス



リハビリクッキング

節分に向けて、豆風のきなこボーロを作りました！ジップロックに材料を入れ、揉むように混ぜたり、ボーロの形に丸めたりと、手先をしっかりと使って美味しいボーロが完成しました。和柄の可愛らしい折り紙で紙箱を作り、ボーロを盛り付けして皆さまと美味しく頂きました。



節分イベント



節分の豆まきを行いました。赤鬼と青鬼が登場すると、皆さま勢いよく「鬼は外！福は内！」と声を出しながら豆をまき、邪気を払って無病息災を祈りました。

その後、2チームに分かれ仲直りをした鬼と協力して豆入れゲームに挑戦しました。

最後は一緒に歌を歌ったり、記念撮影をして楽しい時間を過ごしました。



バレンタイン壁画

バレンタインに向けて、大きなハートに沢山の山のお花を咲かせとても華やかな壁画になりました。



◆◆ 新入職員の紹介 ◆◆



ふかい
深井さん / 介護福祉士

初めまして。1月より、かえで・こぶしの郷に配属になりました深井です。高校卒業後より長く特養で勤務してきました。今までの経験を活かしながら、日々たくさんの事を勉強させて頂き、入居者の方々に安心して楽しい毎日を過ごして頂けるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



たかくら
高倉さん / 看護師

1月よりデイサービスセンターで勤務することになりました高倉です。今までは、病院でのリハビリテーション看護に長く携わってきました。至らない点多々あるかと思いますが、これまでの経験を活かしながら利用者様が安心・安全に在宅生活が送れるよう、寄り添った看護にしっかり努めていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



管理栄養士 吉沢の

『節分の大豆を美味しく活用!』レシピ



節分の豆まきで使われる大豆は『畑のお肉』と呼ばれるほどタンパク質や資質が豊富です。簡単で美味しい“大豆ごはん”はいかがでしょう。



【材料】

米・規定量の水・大豆（水煮または蒸し）お好きな分量

【作り方】

- ① 米を洗う
- ② 炊飯器に①と炊飯器に示してある規定量の水を入れる
- ③ 大豆を入れる
- ④ 炊飯する
- ⑤ 盛り付けて完成（お好みでごま塩や海苔をどうぞ☆）



【ご寄付者の紹介】

あたらしい道 様

皆さまの温かいご支援、ご協力で深く感謝申し上げます。



編集後記

この編集後記を書いている2月5日、この冬いちばんの寒波がやってきました。そんな寒さの中、ぬくもりの里では“百花に先駆けて咲く”梅が白い花を咲かせはじめています。まだまだ寒い日が続きますが、私たちも入居者様とともに梅の花のように元気に過ごしていきたいと思っています。

広報委員会 日下



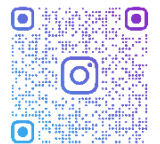
社会福祉法人 天成一会

ぬくもりの里

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28

TEL: 086-222-8341 FAX: 086-222-5963

発行者: 広報委員会



NUKUMORI_AOE