

# ぬくもり

# 福袋

写真：コスモス

社会福祉法人天成会 *ぬくもりの里* おおえ

令和5年10月号



## 敬老会



特養・ショートステイで敬老会を開催し、節目を迎えられた皆様をお祝いしました。おめでとうございます。これからもぬくもりの里で安心してお過ごしいただけるよう、心を込めてご支援いたします。



### もくじ

ユニット敬老会	.....	P1
特養・ショートステイ	.....	P2
デイサービス	.....	P3
今月のひとこと・編集後記	.....	P4

### 〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、  
人の想いを形にし  
地域の福祉を実現します

# 入居・シヨート

全体

## 敬老のお祝い



アートチャイルドケア岡山豊成保育園の子供たちが敬老のお祝いに来てくれました。一生懸命ソーラン節を踊る園児の姿を、皆様あたたかい目で見つめておられました。素敵なプレゼントも頂き、大変嬉しい交流の時間でした。



こもれば  
いぶき

## おやつ作り



プリンアラモードを作りました。トッピングに、みかん・白桃・チェリー缶などのフルーツを選んでいただき、ホイップクリームやチョコスプレーで飾りつけを楽しまれました。昔おやつ作りをされていた利用者様もおられ、「懐かしいわ〜」と喜んでくださいました！



にし・  
せせらぎ

## 女子会

回想法を用いて、女子会を開きました。昔の家電などの写真に懐かしまれ、入居者様同士、会話が弾んでいました。また、スタッフにも昔の出来事をいろいろと教えてくださいました。



まんさく  
ふじ

## 日常の様子



リビングに集まり大きなスクリーンで時代劇の鑑賞会。皆さま画面に釘付けでした！また、好きな野球観戦や、月に一度の生け花の時間を楽しんでいます。



# デイサービス

昼食はバイキングでお腹いっぱい召し上がられました！



## 秋祭り

法被を身にまとい盆踊りを踊ったり、魚釣りゲームで競い合っていました。笑顔が溢れ温かいひと時でした。



## 敬老のお祝い

敬老の日に朝日塾幼稚園から、かわいいプレゼントが届きました。皆さま大喜び！！



## 壁画づくり

9月といえば『中秋の名月』。デイルームの壁にも綺麗なお月様。



## ぬくもりカフェ



皆さまとても良い笑顔で召し上がられています。おいしかったですね♪



土曜日の利用者様と素敵なみかんの木を作りました。

# ◇◇ 新入職員の紹介 ◇◇

羽根岡 和子 さん / 通所課

この度8月下旬から通所課にて看護職兼介護職として勤務させていただく事になりました。今日まで人生の半分以上、医療現場で看護職に携わって参りました。この介護の現場で、今までの知識や経験がどれだけお役に立つかわかりませんが、スタッフ皆様のお力をお借りしながら頑張っていきたいと思っています。何卒宜しくお願いいたします。

ぬくもりの里 居宅介護支援事業所 杉本ケアマネより

## 今月のひとこと



### 自分でできる 認知症の気づき チェックリスト!

まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
1点	2点	3点	4点

- ① 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか
- ② 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか
- ③ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか
- ④ 今日が何月何日かわからないときがありますか
- ⑤ 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか
- ⑥ 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか
- ⑦ 一人で買い物に行けますか
- ⑧ バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか
- ⑨ 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか
- ⑩ 電話番号を調べて、電話をかけることができますか

合計 点

20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。医療機関や相談窓口へ相談してみましょう。（※このチェックリストの結果は、あくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。）

出典：東京都保健福祉局高齢社会対策部在宅支援課「知って安心認知症」（平成30年12月発行）

# 糸編 集 後 言 己

読書の秋・味覚の秋・スポーツの秋など「〇〇の秋」には色々なものがありますね。気候も良く食べ物も美味しい時期を満喫しましょう！美味しい物を食べた後は、秋風を感じながら夜の運動や散歩もおすすめです♪

広報委員会 及川 雅代



社会福祉法人 天成会 **ぬくもりの里**  
〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28  
TEL: 086-222-8341 FAX: 086-222-5963

発行者: 広報委員会

