

# ぬくもり

# 福袋

写真：サルスベリ

社会福祉法人天成会 **ぬくもりの里** おおえ

令和4年 7月号



今年もぬくもりの里に七夕の笹がやってきました！

入居者様・利用者様が作った七夕飾りと一緒に、それぞれの願いを書いた短冊を吊るしました。ご家族に会いたいという言葉やご家族の健康を願う言葉が多くみられ、頻繁に会うことができない人たちへの思いを綴られています。

★ 皆様の願いが一つでも多く叶いますように、そして職員一同皆様の健康をお祈りしています。



## も く じ

七夕	.....	P1
特養・ショートステイ	.....	P2
デイサービス	.....	P3
お知らせ・編集後記	.....	P4

## 〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、  
人の想いを形にし  
地域の福祉を実現します

# 入居・ショート

にし・せせらぎ

## クラフト



梅雨の季節に合わせて、あじさいのクラフトを作りました。職員と一緒に折り紙を切ったり、飾り付けをしていただきましたが、細かい作業にも真剣に取り組まれていました。



こもれび・いぶき

## 日常の様子



リビングで動物のテレビ番組を観ていただきました。「子犬がやってきたよ」と、皆様笑顔でお話しされ、癒されておりました♪

毎日暑い日が続いている中、フロアで夏の風物詩とも言える金魚を鑑賞されました。色鮮やかで「きれい」と喜ばれ、涼んでいただきました。



ベランダのゴーヤとヒマワリに、毎日欠かさず水やりをしてくださっています。元気に育っているので、とても楽しみにされています。

かえで・こぶし

## 明石焼き



今月は、おやつに明石焼きパーティーをしました。出来立てアツアツの明石焼きに入居者様も喜ばれていました。普段は、たこ焼きを作ることが多いですが、今回はあっさりとした明石焼きに、おかわりをされる入居者様も多くいました。梅雨に入り、気温の変化に負けずに過ごしていきたいですね。



まんさく・ふじ

## アイス



暑い日が続くので「冷たい物を食べていただきたい」という職員の“熱い想い”から、バニラとチョコのアイスクリームを用意し、皆様にごちらか選んで召し上がっていただきました。当ユニットではバニラが優勢でしたが、「珍しいものが来た」「暑い日はこれ!」「美味しかったよ~ありがとう」と、大変喜ばれておりました。



# デイサービス



利用者様の願いが  
天まで届きますように…

星釣りゲーム  
誰が一番多く釣れるか  
対戦！！



## 盆踊り体操



夏に向け、新しく盆踊り体操を始めました。しっかり体を動かして、この暑い夏をみんなで乗り切りましょう！！



ドーン!!  
デイサービスに花火が  
打ち上がりました！



今月の  
フラワーアレンジメント





# ぬくもりマーケット



半年ぶりに『ぬくもりマーケット』が開店しました！皆さま心待ちにしてくださっており、事前に果物やお刺身、カップ麺などのご要望がありました。また、連日の暑さもあり、冷たい飲み物やゼリーを手にとっておられました。ご来店ありがとうございました♪



ぬくもりの里 居宅介護支援事業所 杉本ケアマネより



## 今月のひとこと

今年も暑い夏がやってきました。今回は『熱中症対策』についてお伝えします。

### ★高齢者の方が熱中症にかかりやすい理由として…

- ①体の中の水分が不足しがち
- ②暑さを感じにくい
- ③体に熱がたまりやすい



### ★起きてから寝るまでの対策として…

- ①のどが渇いていなくても、こまめに水分補給！  
(目安はコップ1杯 200ml程度を1日6回に分けて。起きた時、寝る時、入浴前後も水分補給)
- ②1日3回、食事をしっかり食べて体力をつける！
- ③睡眠をしっかり取る！

熱中症で受診される患者さんの半数以上は高齢者の方々です。家の中でも熱中症になる場合があります。涼しい室内で過ごし、夏を乗り切りましょう！！

## 編 集 後 記

今年は例年よりかなり早く6月中に梅雨明けとなりました。「暑いよー」が口癖になってしまう猛暑が続き、室内に居ても熱中症になってしまいます。こまめな水分補給や上手にクーラーを使用し、暑さに負けずこの夏を元気に乗り切りましょう！

広報委員会 山本 章代



社会福祉法人 天成会

ぬくもりの里 おおえ

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28  
TEL: 086-222-8341 FAX: 086-222-5963

発行者: 広報委員会

