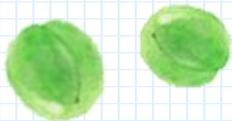


ぬくもり 福袋

写真：あじさい

社会福祉法人天成会 **ぬくもりの里** おおえ

令和3年 6月号



梅ジュース作り



青梅の季節がやってきました。今年も梅ジュース作りに挑戦です！

梅が目の前に置かれると、開始時間待ちきれずヘタ取りを始められるほど、皆さま楽しみにしてくださっていました。「穴は2～3か所開けとけば十分よ」と、職員に教えてくださったり、「この時期になると一斗缶いっぱい梅を処理してたんよ」と、昔を懐かしみながら作業されていました。現在2週間ほど経過しましたが、順調にシロップが出来ています！！飲める日が待ち遠しいですね♪



も く じ

梅ジュース作り	P1
特養・ショートステイ	P2
デイサービス	P3
イベント・編集後記	P4

〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、
人の想いを形にし
地域の福祉を実現します

入居・ショート

★皆さまの日常の様子をお届け★

回想法

昔使っていた馴染み深い家庭用品などの写真を見て、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法です。コミュニケーションや頭の活性化に繋がります。



「わあ、懐かしい」
「これ使ってた！」
と、話が弾んで
おられました。



リハビリ



職員とボール投げ楽しみました！



食後の運動頑張っています！



掛け声と共に
勢いのよい
ボールパス!!

歯の表彰

80歳になっても20本以上ご自分の歯を保たれている方のお祝いをしました！！



お誕生日

お誕生日に乾杯！
昼食にお祝い膳を
召し上がって頂き
ました。



お散歩

職員と一緒に
廊下の散歩が日課
です。目標3周！



久しぶりに
熱帯魚を見に
お散歩♪



野菜作り

プランターで立派なキュウリを
育てました！！



毎日新聞を
読まれています。

職員がカメラを
預けている間に、自
撮りをされていました（笑）



食後はしっかり
歯磨きします！



デイサービス

びわ収穫



今年のびわは、数は少ないですが、とってもBIGサイズ!!



フラワーアレンジメント



緑たっぷりの可愛いお花たちを生けて頂きました。みなさんご自宅の玄関に飾ってくださるそうです♪



あじさい作り



お花紙と折り紙で作りました。あじさいの上には、大きな虹がかかっています!



塗り絵



毎月カレンダーの塗り絵をがんばられています。6月は、黄色い「キンシバイ」の花!



間違い探し



全部で8コあるはずなのに7コしか見つからんのよ・・・
あっ! あったあつた!!



小集団体操



6種類の体操メニューの中から、今月は『バランス向上パック』のご紹介。ご自宅にいる間も身体の機能を維持し、バランス能力を向上させるための基礎的な運動です。



お手本さながらの姿勢でパッチリ!

膝を曲げて踏ん張ります!

ぬ く も り マ ー ケ ッ ト

入居者様にも手指消毒やマスクの着用、密にならないよう少人数で来店していただくなど、感染対策を万全に行った上で、『ぬくもりマーケット』を開催しました。

外出ができない状況が続く中で、ユニットから一步外へ出ることによってちょっとした気分転換にもなり、「何かええもんあるかな〜」と、とってもいい表情でお買い物を楽しまれていました。「お化粧品して来なかったわ」と、恥しそうにされている入居者様を見て、職員もほっこりしたひと時でした。



コロナワクチン接種のお知らせ



施設内におきまして、新型コロナウイルスワクチン接種1回目を6/1、3、8、10の4日に分けて行いました。入居者様、職員共にアナフィラキシー症状等の大きな副反応なく無事終えましたことをご報告いたします。

2回目の接種は6/22より開始し、7/1には全員の接種を終える予定です。

職員一同引き続き感染対策の徹底を行ってまいります。



編 集 後 記

梅雨の由来には諸説ありますが、もともと中国で梅の実が熟す時期に降る雨のことを梅雨(ばいう)と呼んでいて、それが日本に伝わったとも言われています。また、「つゆ」と読むようになったのは、雨から連想される「露(つゆ)」の読み方を「梅雨」にあてるようになったからとも言われています。

6月になると気温と湿度が上昇していきます。体調管理に気を付けていきたいですね。

広報委員会 甲本 千晶



社会福祉法人 天成会

ぬくもりの里 におえ

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江3-10-28
TEL:086-222-8341 FAX:086-222-5963

発行者: 広報委員会

