

ぬくもり 福袋

写真：こぶし

社会福祉法人天成会 **ぬくもりの運** おおえ

令和3年 3月号

ひなまつり

1階ロビーに飾りつけしたひな人形を愛でながら、桃の節句をお祝いしました。皆さま「きれいだね」と、やさしい眼差しでご覧になられていました。ひな壇の前で、お雛さまに負けず劣らずの素敵な表情の写真がたくさん撮影できました。

昼食は、ひなまつりメニューで“桜ちらし寿司”を召し上がっていただきました。春の訪れが待ち遠しいですね♪



もくじ

ひなまつり	P1
特養・ショートステイ	P2
デイサービス	P3
キラキラスタッフバトンリレー	...	P4
行事予定・編集後記	P4

〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、
人の想いを形にし
地域の福祉を実現します

入居・ショート

にじ・
せせらぎ

ボーリング大会



ユニットでボーリング大会を開催しました。並べたペットボトルに向かって、思いっきりボールを投げていただきました。たくさん倒れると、ニッコリと笑顔が見られ大変盛り上がりました。上位入賞者には職員手作りのメダルと賞状をプレゼントしました。



こもれび
・いぶき

バレンタイン

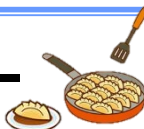


2月のバレンタインに利用者様と生チョコ作りをしました。「職員さんにもあげる！」と、目をキラキラしながらカップにチョコを詰めてくださる方もいらっしゃいました。少し柔らかい出来でしたが、皆さま「美味しい♡」と大変喜ばれていました。



かえで
・こぶし

餃子パーティー



ユニットで餃子パーティーをしました。焼いている時から美味しそうな匂いで、「もう焼けた〜？」と皆さま待ち遠しそうでした。羽根つき餃子と茹で餃子を100個用意しましたが、あっという間に平らげてしまいました。「また餃子食べたい！」とリクエスト頂きました♪



まんさく
・ふじ

手作りクレープ



クレープパーティーを開催しました。職員お手製の林檎のコンポート&シナモンとチョコバナナの2種類を作りました。普段お食事があまり進まない入居者様も、「おいしい、おいしい」とたくさん召し上がっていただきました。まんさく・ふじが笑顔で溢れました♪



デイサービス

いきいきトレーニング

ぬくもりの里あおえデイサービスでは、巣ごもり対策（フレイル予防）の為に、工夫を凝らした体操を行っています。

<ペットボトル体操>

ペットボトルを使って腕の筋力低下を防いでいます。ペットボトルを上手に使うことで楽しく行っています♪

腕をまっすぐ伸ばしてください



<オーラルケア体操>

オーラルケアとは、お口の中全体のケアを指します。スプーンなど使用してお口の中をいつもと違った動きの体操に、一生懸命取り組まれていました！



食事を美味しく食べるために頑張るぞ！！

スプーンを使って口腔体操

<簡単ストレッチ体操>

椅子に座ってできる簡単ストレッチ体操！体を左右にひねるだけ！ご自宅でも簡単にできます♪



体を右にひねります

職員と一緒に楽しく取り組んでいました

収穫



今年是不作かも…と期待していなかった大根ですが、意外や意外！たくさん収穫できました！！

たくさん穫れたよ！



ハエたたきゲーム



デイサービスの新しいゲーム、ハエ叩きです。ポップ?! なハエを時間内に何匹捕まえられるかというゲームです。大好評でした！



えいっ！



何匹捕まえられるかな？



ひな祭り



ロビーに飾ってあるお雛さまを見に行き、写真を撮りました♪

そして、クラフトではカワイイひな人形を作りました。

ひな壇と記念写真♪



大型トランプ

大きなトランプで神経衰弱！「どこら辺じゃったかな？」「ここかな〜？」と悩みながらも、次々とカードが揃ってました！！



どうかな〜

キラキラ スタッフ パトシリレー



田中 宏幸 さん / 相談支援課係長

私はぬくもりの里あおえが開設して半年後に入職しました。現場経験を経て、生活相談員になり5年目になります。早いものでぬくもりの里あおえも昨年で15周年を迎え、開設以来、延べ1200人以上の方々にご利用いただきました。たくさんのご利用者とそのご家族、地域の方々に支えられ、ぬくもりの里あおえと共に私も成長させていただいています。感謝の気持ちを忘れず、これからも皆様に必要とされる施設、そして自分自身もぬくもりの里あおえと共に成長し続けるよう努めていきたいと思えます。



霜山 明美 さん / 総務課主任

この春、長男が大学を卒業し社会人になる予定です。先日初めての赴任地も決まり、現在我が家は引越準備の真っ最中です。荷造り中に思い出の品を発見しては手が止まり・・・を繰り返し、準備はなかなか捗っていません。そんな中、長男が小さい頃、釣り好きの父（長男にとっては祖父）に買ってもらった釣竿を発見！！懐かしさと共に、最近はコロナ禍の影響でなかなか家族揃って会いに行けていない事も再認識させられ・・・コロナが落ち着いた際には、“家族勢揃いで会いに行く不安”を感じる事無く『父を誘ってみんなで釣りを楽しんでこよう♪』と思っている今日この頃です。

お花見会の予定

- ＊ かえで・こぶしの郷 4月2日（金）
- ＊ こもれび・いぶきの郷 4月3日（土）
- ＊ まんさく・ふじの郷 4月5日（月）
- ＊ にじ・せせらぎの郷 4月7日（水）
- ＊ デイサービス
 ドライブ：3月31日（水）・4月2日（金）
 バイキング：4月 8日（木）

消防避難訓練

今年度第2回目の訓練は、日中の火災発生を想定して実施しました。いざという時、限られた人員と時間の中で、正確な動きが取れるよう、各々が緊張感を持って訓練に臨みました。常に防災に対する意識を高く持ち業務にあたっていきます。



編 集 後 言 己

3月は季節の変わり目で、突然暖かくなったり、寒くなったり気圧変動も大きく体調を崩しやすい時期です。その為にも、しっかり三食食べて、しっかり睡眠を取ることが大切なので、体調管理に気をつけて、よい新年度を迎えましょう！

広報委員会 真田 宇宙



社会福祉法人 天成会 **ぬくもりの里あおえ**
 〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28
 TEL:086-222-8341 FAX:086-222-5963



発行者：広報委員会