

# ぬくもり福袋

写真：キバナマンサク

社会福祉法人天成会 *ぬくもりの運* おおえ

令和 3 年 2 月号

節

分

豆

ま

き

節分の豆まきをしました。  
皆さま、勢いよく迫ってくる鬼に  
圧倒されながらも、負けじと力いっぱい  
豆を投げつけておられました。また、着物  
姿のお福さんの登場には、「やっぱり日本  
女性は着物が似合うな〜」「きれいじゃ  
なあ」と、手を叩いて喜ばれていま  
した♪邪気を追い払い、これで  
今年も無病息災で過ごせますね！



**鬼は外  
福は内!**



## もくじ

節分行事	.....	P1
特養・ショートステイ	.....	P2
デイサービス	.....	P3
キラキラスタッフバトンリレー	...	P4
編集後記	.....	P4

## 〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、  
人の想いを形にし  
地域の福祉を実現します

# 入居・ショート

にし・  
せせらぎ

## 手作りたこ焼き



おやつに出来立てのたこ焼きを召し上がって頂こうと、職員が手作りしました。香ばしい匂いに食欲をそそられ、アツアツのたこ焼きをたくさん召し上がられていました。「夜にまた食べたいから取っておいて」と言われるほど好評で、とても喜んでいただけました。



かえで・  
こぶし

## お誕生日祝い



こぶしの郷の入居者様が103歳のお誕生日を迎えられました。職員が「長生きの秘訣は何ですか？」とお聞きすると、「くよくよしない事！」と元気よくおっしゃられていました。お祝い膳には、好物のちらし寿司をリクエストされ、美味しそうに召し上がられていました。



世界最高齢  
を目指して、  
これからも  
健やかに  
過ごさ  
さいね♪

まんさく・  
ふじ

## ポストカード作り



皆さまと雪だるまのポストカードを作りました。「帽子はここでいいかな?」「少し隙間ができてしまったなあ」と、細かいところまで気を配りながら作られていました。完成したポストカードを見て「孫に見せたら喜ぶかな♪」と、笑顔でお話されていました。



ユニークなお顔の  
雪だるまが出来  
ました!

こもれび・  
いぶき

## おやつ作り



皆さまとクレープ作りをしました。バナナやイチゴの下準備をして、出来た生地にお好きな物をのせていただきました。ご自分で包んだクレープを「美味しいわあ」と笑顔で召し上がられていました。今月はバレンタインなのでチョコ作りを計画しています。お楽しみに♪



# デイサービス

## 正月遊び

新年を迎え、正月遊びを楽しみました！  
コマやダルマ落とし、けん玉と、種類が豊富です♪



お見事！



上手に乗るかな？



目はこの辺かな？！

こう巻くんよ



面白い顔で大爆笑

周りの方たちも「上・下・右・左」と、声を掛け合って出来上がる“福笑い”は毎年好評です。笑いが絶えませんでした！！

## セラバンド体操

ゴムのように伸びるセラバンドを使った体操を1月から始めました！！  
筋力アップや日常動作アップに効果的です。



横にぐいっと引っ張ってください



上手く足から抜けるかな？

## 節分

節分に向けて、壁画作りをしました。ちぎった紙を丁寧に貼られています！

良いですよ



真剣です☆



きれいに貼れとるかな？



節分らしい壁画が完成しました



今年は124年ぶりの2月2日の節分に豆まきをしました！  
声を揃えて「鬼は外！」「福は内！」と、楽しそうに豆をまいていました。



福は一内！



鬼は一外！



最後は鬼と記念撮影♪



# 外国人技能実習生の紹介

2月1日より新たに3名の技能実習生が配属されました。本来であれば今年の5月に入国予定でしたがコロナ禍の影響で12月下旬ようやく入国できました。日本の介護技術習得の意欲に満ち溢れ目をキラキラと輝かせています。私たちがそれに応えるべくしっかりと伝えていきたいと思ひます。



## ハーティトゥイガーさん（かえで・こぶしの郷）

ベトナムの中部から参りました。

私の趣味は旅行をすることと、音楽を聞くことです。日本に来ることは嬉しいです。日本語がまだ上手にならないのに、日本人と話す時とても楽です。料理も美味しいです。2021年に日本語能力試験N2を受けたいと思ひます。今のお仕事はまだ慣れないですが、一生懸命頑張ります。お仕事がうまくいきますように。将来もチャンスがあれば日本で働きます。



## ヴオンティトゥイクインさん（かえで・こぶしの郷）

私の出身はベトナムのハノイです。ハノイはベトナムの首都です。ハノイもにぎやかだし経済も発展だし、それに美味しい食べ物がたくさんあるところです。特にフォーは美味しくて有名です。ハノイに行く機会があれば、ぜひ食べてみてくださいね。

趣味は本を読むことや料理を作ることです。暇な時本を読みながら音楽を聞いています。休みの日は好きな食べ物を作って食べています。その時、嬉しくてリラックスできます。



## グエンティヒエンさん（まんさく・ふじの郷）

ベトナムのタイビンから参りました。

趣味は料理を作ったり、音楽を聞くことです。私は日本語が苦手です。まだ上手に話せません。仕事の時、まんさくの郷の皆さんと話するのはいろいろなところは分かりません。私はとても心配しています。でも、皆さんが親切だし熱心だし、それに身振り手振りで説明してくれます。毎日もうちょっと頑張っています。今年の1月に日本語能力試験N3を受けるつもりです。将来、日本語が上手になりたいです。希望はたくさんお金を稼ぐことです。その時、何でもできるでしょうね！

## 編 集 後 記

暦の上では春とはいえ、まだ寒い日が続いています。  
新型コロナウイルス感染拡大の影響で、離れている家族・友人に自由に会うことができません。  
我慢の日々がまだまだ続きますが、この状況が一日も早く解消され平穏な日々が戻りますように。

広報委員会 井上 恵子



社会福祉法人 天成会

ぬくもりの運ぶおこし

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江3-10-28  
TEL:086-222-8341 FAX:086-222-5963

発行者: 広報委員会

