

# ぬくもりの里あおえ 1月の予定

あいましておめでとうございます  
今年もよろしくお願ひします



ぬくもりカフェ・・・ 18日(火)

音楽鑑賞・・・ 6日(木) 10日(月)  
19日(水) 28日(金)

書道・・・ 4日(火) 書き初め  
12日(水)

\*1月10日月曜日(成人の日)は祝日となる為

個別リハビリはお休みとなります。ご了承下さい。

今年よりフラワーアレンジメント(有料)を偶数月に  
開催する事となりました。該当月に申し込み書をお配りいたします。

ご参加のほどよろしくお願ひいたします。

## 日々の活動

\*体操 — ・体力強化 ・バランス強化  
・筋力強化 ・頭の体操

\*季節の作品作り 節分等

お誕生日おめでとうございます。

内藤様・阿部様・前原様・鈴木様・石田志津恵様・江原様・

石田喜美様・西村様・吉田様

