

# ぬくもりの里あおえ11月の予定

11月24日(水) フラワーアレンジメント  
(有料:希望者のみ)

11月20日(火) ぬくもりカフェ

11月 3日(水) 11日(木) 15日(月)  
23日(火) 音楽鑑賞

11月 8日(月) 17日(水) 習字

## 日々の活動

\*体操 — ・体力強化 ・バランス強化  
・筋力強化 ・頭の体操

\*季節の作品作り クリスマス作品作り

お誕生日おめでとうございます。

大原一宏様・笹田茂樹様

