

アクティビティカレンダー

すがすがしい風が、青葉若葉を揺らす季節となりました。

さて、6月11日は、雑節の一つ「入梅^{にゅうばい}」。今のカレンダーにはあまり書かれていないかもしれませんが、毎年6月11日頃は暦上の梅雨入りということで、入梅と記載されています。暦上の梅雨入りと普通の梅雨入りとは何が違うのでしょうか!?「梅雨入り」は、天気と密接に関係しており、梅雨前線の状態によって早まったり遅れたりします。一方「入梅」は暦上の梅雨入りであり、田植えの日取りを決める目安として使われていたそうです。暦上の梅雨入りである入梅は、一見すると現代の私たちには関係ないようにも思えますが、気象庁のホームページに載っている梅雨入りの平年値を見てみると、入梅（6月11日頃）とあまり差がないそうです。ということは、私たちも一つの目安として暦上の梅雨入り「入梅」を意識してみても良いかもしれませんね。



2020年 6月 14:30~15:00

月	火	水	木	金	土
1 みんなで体操 (こもれび・いぶきの郷)	2 みんなで体操 (にじ・せせらぎの郷)	3 みんなで体操 (かえで・こぶしの郷)	4 みんなで体操 (まんさく・ふじの郷)	5 散歩 (3階の方)	6 お休み
8 みんなで体操 (こもれび・いぶきの郷)	9 みんなで体操 (にじ・せせらぎの郷)	10 みんなで体操 (かえで・こぶしの郷)	11 みんなで体操 (まんさく・ふじの郷)	12 散歩 (2階の方)	13 お休み
15 みんなで体操 (かえで・こぶしの郷)	16 みんなで体操 (にじ・せせらぎの郷)	17 生花教室	18 みんなで体操 (まんさく・ふじの郷)	19 散歩 (3階の方)	20 茶房あおえ (開店営業日)
22 みんなで体操 (こもれび・いぶきの郷)	23 みんなで体操 (にじ・せせらぎの郷)	24 みんなで体操 (かえで・こぶしの郷)	25 みんなで体操 (まんさく・ふじの郷)	26 散歩 (2階の方)	27 お休み
29 みんなで体操 (こもれび・いぶきの郷)	30 みんなで体操 (にじ・せせらぎの郷)	<p>「個別機能訓練」 随時、実施しております!!</p>			

※参加は自由です。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、予定は変更になる場合もあります。詳しくは1階受付にてご確認ください。

