

アクティビティカレンダー

日増しに暖くなり、早春の息吹を感じるこの頃です。

さて、2020年の「春分の日」は3月20日です。春分の日は、二十四節気の春分に入る日をさして、太陽が春分点を通過した日が春分の日となります。太陽が真東から昇って真西に沈むため、昼と夜の長さがほぼ同じになりますが、実際には昼のほうが14分程長いそうです。春分を迎えると、「暑さ寒さも彼岸まで」というように過ごしやすい穏やかな日が続きます。お彼岸やお花見など、まさに自然をたたえ生命をいつくしむのにぴったりの季節です。今年は、新型コロナウイルス感染のニュースで少し気持ちが沈みがちですが…穏やかな過ごしやすい季節を感じられる余裕を持ってほしいですね♪



2020年 4月 14:30~15:00

月	火	水	木	金	土
		1 絵手紙教室	2 みんなで体操 (機能訓練指導員)	3  脱出ゲーム	4  昭和を歌おう
6 みんなで体操 (機能訓練指導員)	7 カラオケ (生活支援課)	8 みんなで体操 (機能訓練指導員)	9 ぬりえ	10  ティッシュあおぎ ゲーム	11 昭和を歌おう
13 みんなで体操 (機能訓練指導員)	14 カラオケ (機能訓練指導員)	15 飾り作り	16 みんなで体操 (機能訓練指導員)	17 昭和を歌おう	18  茶房あおえ (開店営業日)
20 みんなで体操 (機能訓練指導員)	21 カラオケ (総務課)	22  生花教室	23 みんなで体操 (機能訓練指導員)	24 ぬりえ	25 昭和を歌おう
27 みんなで体操 (機能訓練指導員)	28 カラオケ (介護課)	29 お休み	30 みんなで体操 (機能訓練指導員)	 「個別機能訓練」 随時、実施しております!!	

※参加は自由です。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、予定は変更になる場合があります。詳しくは1階受付にてご確認ください。