

## ぬくもり

## 福袋

写真：あじさい

社会福祉法人天成会 *ぬくもりの運おね*

令和元年 6月号



## 梅ジュース作り



梅の実が大きくなる季節となり、今年は梅ジュース作りに挑戦しています。まずは、梅のヘタとりを入居者様・ご利用者様と一緒に行いました。あっという間に大量の梅のヘタとりが完了し、皆さまの手際の良さに驚きました。氷砂糖と混ぜて、各ユニットとデイサービスで梅瓶を保管しています。出来上がったジュースは、今年の夏祭りで入居者様やご家族の皆様楽しんでいただこうと思っています。おいしく出来上がるかは、乞うご期待！！



## もくじ

梅ジュース作り	.....	P1
特養・ショートステイ	.....	P2
デイサービス	.....	P3
キラキラスタッフバトンリレー	...	P4
行事予定・編集後記	.....	P4

## 〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、  
人の想いを形にし  
地域の福祉を実現します

# 入居・ショート

## クラフト

6月にぴったりの“雨のモビール”作りをしました。細かい作業に少し苦戦しながらも皆さま真剣に取り組まれ、「いいのが出来た！」と大満足のご様子でした。さらに、てるてる坊主や雲に絵を書いてオリジナルの作品に仕上げられ、ユニットの掲示板や居室に可愛く飾られています♪



## 日々の暮らし

かえで  
&  
こびし

今回は入居者様の普段のご様子をお届けします。日中はリビングに集まりお話されたり、一緒におやつを食べてゆっくりしたり♪アクティビティの塗り絵に参加された時は「上手に塗れた」と職員に見せてくれました。一日の出来事やテレビの情報なども教えてもらっています(^)これからも皆さまと毎日楽しい生活を送っていききたいと思います。



## 季節のお茶会

今年も岡山赤十字病院・看護専門学校の茶道部の皆様の協力にて、お茶会を開催いたしました。琴の美しい音色を聴きながら、美味しいお抹茶と和菓子をいただき、ご利用者の中には、むかし茶道をされていた方が多く、お茶を点てる姿を見てとても喜ばれていました。また、ボランティアの方や職員との会話も弾み、楽しい時間を過ごされていました。



## 歯のお祝い



生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように…との願いが込められて始まった『80歳になっても20本以上自分の歯を保とう～8020運動～』！今年に入居者様1名、ショートご利用者様3名が対象となりお祝いをさせていただきました。施設長から表彰状と歯ブラシが贈られ、思いがけないお祝いに、皆さん驚きつつも大変喜んでおられました。今後も予防に努め、健康な歯を維持してくださいね！



# デイサービス



## ぬくもり菜園



秋に植えた玉ねぎを収穫しました。昼の献立のスープに使う美味しく戴きました。  
プランターにトマトも植えました。



## フラダンス



フラダンスのボランティアさんが来てくださいました！利用者様もスタッフも一緒に踊り、楽しい一日を過ごさせていただきました♪



## 習字



それぞれの想いを胸に新しい元号「令和」や季節の言葉を書きました。



## おやつ作り



菜園で収穫した玉ねぎを使ってカップケーキ作りに挑戦！  
新玉ねぎの甘さをベーコンの塩味で、とっても美味しく出来ました。



# キラキラ <sup>スタッフ</sup> バトンリレー



柴岡 雅恵 さん (にじ・せせらぎの郷)

この度、にじ・せせらぎの郷のリーダーになりました柴岡です。ご存知の方も多々おられると思いますが、改めて宜しくお願い致します。今迄と変わらず入居者様との関わりを大事にしスタッフ全員で話し合い入居者様の穏やかな生活を支援出来ればと思います。今後も何かあれば(何もなくても)どんどん話し掛けてください!



花房 宏基 さん (こもれび・いぶきの郷)

こもれび・いぶきの郷のリーダーを4月から勤めさせていただいている花房です。ショートステイという新しい現場でまだまだ頼りないリーダーですが、ぬくもりの職員みんなの力をかりて、一步一步成長していこうと思いますのでよろしくお願い致します。



豊田 尚弥 さん (かえで・こぶしの郷)

かえで・こぶしの郷のリーダーになりました豊田です。まだ慣れないこともあり、迷惑を掛けることも多々あると思いますが、日々笑顔で一生懸命頑張っていますので、よろしくお願い致します。

## 今後の行事予定



- ★ 令和元年度第2回理事会  
6月20日(木) 14:00 ~
- ★ ピアノコンサート [ボランティア: マティさん]  
6月26日(水) 14:00 ~
- ★ 喫茶「茶房あおえ」  
7月20日(土) 14:00 ~

互助会主催で新入職員の歓迎会を行いました!  
おいしい食事に会話も弾み、カラオケではみんなで大盛り上がり♪普段なかなか他部署間での交流をもつ機会も少ないので、良い時間となりました。



## 系 編 集 後 言 己

今回、ぬくもりの里では梅ジュース作りをしましたが、ご家庭で作られている方も多いのではないのでしょうか?梅ジュースには、疲労回復、美肌&美容、二日酔いに効くなどの効果があるようです。また、牛乳で割ったり、カキ氷のシロップにしたりと食べ方も色々あるようです。完成はまだ先ですが、入居者様と一緒に飲むのを楽しみにしています!

広報委員会 尾中 勇太

社会福祉法人 天成会 *ぬくもりの里*  
〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28  
TEL:086-222-8341 FAX:086-222-5963

発行者: 広報委員会

