

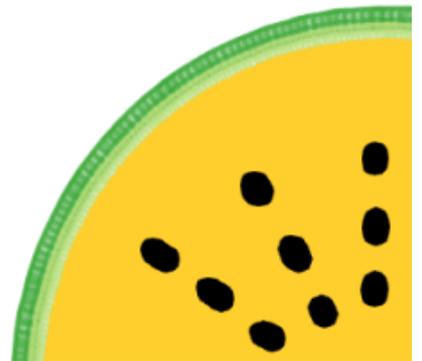
# ぬくもり 福袋

社会福祉法人天成会 *ぬくもりの運おこえ*

令和元年 8月号

## スイカ割り

夏の暑い日が続く中、まんさく・ふじの郷、こもれび・いぶきの郷でそれぞれスイカ割りを行いました。赤と黄色の2種類のスイカをご用意し皆さまに力強く棒で叩き割っていただきました。周りの方から大きな拍手が上がり、一人ひとりの「笑」が彩った楽しいイベントとなりました。



### もくじ

スイカ割り	.....	P1
特養・ショートステイ	.....	P2
デイサービス	.....	P3
キラキラスタッフバトンリレー	...	P4
行事予定・編集後記	.....	P4

### 〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、  
人の想いを形にし  
地域の福祉を実現します

# 入居・ショート



## 赤ちょうちん



皆さまお待ちかねの居酒屋「赤ちょうちん」が開店しました。今回のメニューは、巻き寿司・鶏のから揚げ・おでん等々…ビールとの相性も抜群です！暑さのせい最近食欲がなかった方も「おいしい、おいしい」と、職員もビックリするほどたくさん食べてくださり嬉しい限りです！！



## 絵はがき作り



暑中お見舞いの絵はがき作りをしました。夏の風物を取り入れた涼しげなイラストに色付けをし、それぞれ素敵な絵はがきの完成です。皆さま集中して作業されており、出来栄の良さに「かわいいね」と喜んでおられました。



## カラオケ



連日ぬくもりの里では、外の暑さに負けない熱い歌声が響き渡っています。皆さま歌うことがお好きなので、マイクが回ってくるのをまだかまだかと待ちわびておられました。盛り上げ上手な方の「ええぞ！ええぞ！」「張り切ってどうぞ！」の掛け声もあり、終始にぎやかに楽しまれていました♪



## 日々の暮らし

にし  
&  
せせらぎ

手の運動を兼ねて、食事後のお盆拭きや新聞畳み等入居者様に出来る作業は、お手伝いしていただいています。慣れた手つきで黙々と取り組まれます。また、日中は絵を書いたり、洋画を見たりと、好きな事をされて過ごされています。昔行った旅行の思い出話などもよく聞かせてくださいます♪



# デイサービス



## おやつ作り



今回は白玉作りに挑戦！柔らかく食べやすい硬さにするために白玉粉に豆腐を入れました。皆さまには捏ねて、丸めていただき、茹で上がった白玉とフルーツを混ぜました。



とっても涼しげで夏らしいフルーツポンチが出来上がり、美味しく召し上がられました♪



## 玉ねぎの皮むき



春に菜園で収穫した玉ねぎ。皆さまに昼食で食べてもらうため、皮むきをしていただきました。「目がしみるわぁー」と涙をこらえながら頑張った甲斐あり、甘くて美味しい玉ねぎが堪能できました。



### 第2弾

## デイサービスの様子



先月号に続き、日常の様子をご紹介します！日頃から利用者様に楽しんで頂けるよう、様々なプログラムを計画しています。いつでも見学に来てください♪

膝が痛くならないようにしっかり足を鍛えましょう！



最近歩く時に足がカクツとなくなりましたわぁ！

# キラキラ スタッフ パトンリレー

藤原 美和子 さん (生活支援課)



はじめまして。8月より入職いたしました藤原です。  
 祖母と母の介護をきっかけに、介護の職に就くことになり、12年になりました。生活相談員の業務は初めてですが、皆様とのご縁を大切に一生懸命頑張っていきたいと思っています。至らない点多々あると思いますが、お気軽にお声をかけてやって下さい。よろしくお願い致します。

## 祭 祭 ボランティア活動



先日、青江町内会の夏祭りが開催され、職員4名がお手伝いに行ってきました！ぬくもりの里の担当はヨーヨー★たくさんの子供達が集まって来てくれました。参加したベトナム留学生の二人は「日本の子供達と触れ合えてとても楽しかった♪小さい子も自分たちでお金を払っていて驚いた」と、ベトナムとの違いも知れて、良い経験になったようです。



## 今後の行事予定

- ★ 納涼夏祭り  
8月25日(日) 16:30 ~
- ★ 2・3階ユニット敬老会  
9月14日(土) 14:00 ~
- ★ 敬老会 一朝日塾幼稚園の園児来設  
9月17日(火) 10:30 ~

## 第14回 納涼夏祭り

開催: R1年8月25日(日)  
16:30~18:30

今年の夏祭りも盛りだくさんのプログラム★  
皆様お揃いで是非お越しください!

## 系 編 集 後 言 己

梅雨が明けて、夏本番の暑さがやってきました。35℃を超える日が続くので、熱中症に注意してしっかりと水分を取りたいと思います。そして、8月25日には施設で夏祭りがあります。私にとって初めての大きな行事なので、利用者・入居者様に楽しんでいただけるように、自分に出来ることをしっかりと行っていきます。

広報委員会 坪井 麻理奈

社会福祉法人 天成会 *ぬくもりの里*  
 〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28  
 TEL:086-222-8341 FAX:086-222-5963

発行者: 広報委員会

