

アクティビティカレンダー

枯葉舞い散る季節となりました。

さて、12月はお正月に向け、餅つきをするところも多いですね。そもそもなぜ餅つきをするのかご存知ですか？日本には稲作信仰というものがあります。稲から採れる米は人々の生命力を強める神聖な食べ物であり、米をついて固める餅や、米から醸造される酒はとりわけ力が高いとされています。そこで、祝い事や特別な日であるハレの日に、餅つきをするようになりました。そして、お正月には鏡餅、桃の節句には菱餅、端午の節句には柏餅というように、行事食としても定着していきました。とりわけ日本の行事文化の大黒柱であるお正月はお餅が重要な役割を果たすので、年末に餅つきをするようになったそうです。

ぬくもりの里あおえでは、**12月26日に餅つきを予定**しています。

入居者様・ご利用者様と“季節の行事”を楽しみたいと思います♪



2020年 1月 14:30~15:00

月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 昭和を歌おう
6 みんなで体操 (機能訓練指導員)	7 カラオケ (生活支援課)	8 絵手紙作り	9 みんなで体操 (機能訓練指導員)	10 DVD鑑賞	11 昭和を歌おう
13 お休み	14 カラオケ (機能訓練指導員)	15 飾り作り	16 みんなで体操 (機能訓練指導員)	17 かるた	18 昭和を歌おう
20 みんなで体操 (機能訓練指導員)	21 カラオケ (総務課)	22 生花教室	23 赤ちょうちん (開店営業日)	24 昭和を歌おう	25 茶房あおえ (移動販売)
27 みんなで体操 (機能訓練指導員)	28 カラオケ (介護課)	29 カレンダー作り	30 みんなで体操 (機能訓練指導員)	31 ぬりえ	

※参加は自由です。

予定は変更になる場合もあります。詳しくは1階受付にてご確認ください。