

アクティビティカレンダー

秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりました。

さて、「春の七草」は皆さん耳にされた事があるかと思いますが、「秋の七草」もご存じですか？秋の七草とは「萩」「桔梗」「葛」「藤袴」「女おみなえし郎花」「尾花おぼなすき(薄)」「撫子なでしこ」の7つ
 のことで秋を彩る植物として親しまれています。一般的に言われている秋の七草は万葉の歌人、山上憶良やまのうえのおくらが二首の歌に詠んで以来、日本の秋を代表する草花として親しまれるようになったとされています。春の七草は七草粥にして食べるという食べる七草ですが秋の七草は鑑賞するための七草とされています。

紅葉のイメージが強い秋ですが、秋の七草に代表されるように多くの草花を楽しむことができる「秋」、ますます待ち遠しくなりますね♪



2019年10月 14:30~15:00

月	火	水	木	金	土
	1 カラオケ (生活支援課)	2 飾り作り	3 みんなで体操 (機能訓練指導員)	4 玉入れ	5 昭和を歌おう
7 みんなで体操 (機能訓練指導員)	8 カラオケ (機能訓練指導員)	9 絵手紙作り	10 みんなで体操 (機能訓練指導員)	11 ぬりえ	12 昭和を歌おう
14 お休み	15 カラオケ (総務課)	16 生花教室 	17 みんなで体操 (機能訓練指導員)	18 柿もぎ	19 サクソとピアノ コンサート (ボランティア)
21 みんなで体操 (機能訓練指導員)	22 カラオケ (介護課)	23 ぬりえ	24 みんなで体操 (機能訓練指導員)	25 昭和を歌おう	26 茶房あおえ
28 みんなで体操 (機能訓練指導員)	29 カラオケ (施設長)	30 カレンダー作り	31 みんなで体操 (機能訓練指導員)	「個別機能訓練」 随時、実施しております!!	

※参加は自由です。

予定は変更になる場合もあります。詳しくは1階受付にてご確認ください。

